

Total No. of Questions : 5]

SEAT No. :

P3543

[Total No. of Pages : 4

[5108]-3007

M.A. (Semester - III)

PSYCHOLOGY

EP - 331 : Counselling skills & Psychotherapy
(2013 Pattern) (Credit System)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 50

Instructions to the candidates:

- 1) *All questions are compulsory.*
- 2) *All question carry equal marks.*

Q1) Answer any one in 500 words: **[10]**

- a) Explain importance of counseling as helping process.
- b) What is mind? Describe levels of mind.

Q2) Answer any one in 500 words: **[10]**

- a) Discuss the questioning skills of counselar.
- b) Describe monitering skills with suitable example.

Q3) Answer any one in 500 words: **[10]**

- a) Discuss person-centered techniques in counseling.
- b) Discuss basic concepts in psychoanalytic therapy.

Q4) Answer any one in 500 words: **[10]**

- a) Explain Bandura's social cognitive therapy
- b) Discuss the implication of Rational emotive Behavior therapy in counseling.

P.T.O

Q5) Answer any two in 250 words:

[10]

- a) Mind skills.
- b) Creating self talks.
- c) Irrational thoughts.
- d) Non-directive therapy.



Total No. of Questions : 5]

P3543

[5108]-3007

M.A. (Semester - III)

PSYCHOLOGY

EP - 331 : Counselling skills & Psychotherapy

(2013 Pattern) (Credit System)

(मराठी रुपांतर)

वेळ : 3 तास]

[एकूण गुण : 50

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
3) संदर्भासाठी मूळ इंग्रजी प्रश्नपत्रिका पहावी.

-
- प्रश्न 1)** कोणत्याही एका प्रश्नाचे उत्तर 500 शब्दांत लिहा. [10]
अ) मदतीची प्रक्रिया म्हणून समूपदेशनाचे महत्व स्पष्ट करा.
ब) मन म्हणजे काय? मनाच्या पातळ्यांचे वर्णन करा.
- प्रश्न 2)** कोणत्याही एका प्रश्नाचे उत्तर 500 शब्दांत लिहा. [10]
अ) समूपदेशकाच्या प्रश्न कौशल्यांवर चर्चा करा.
ब) देखरेख कौशल्यांचे योग्य उदाहरणासह वर्णन करा.
- प्रश्न 3)** कोणत्याही एका प्रश्नाचे उत्तर 500 शब्दांत लिहा. [10]
अ) समूपदेशनातील व्यक्ति-केंद्रित तंत्रांवर चर्चा करा.
ब) मनो विश्लेषण उपचार पद्धतीमधील मूलभूत संकल्पनांवर चर्चा करा.
- प्रश्न 4)** कोणत्याही एका प्रश्नाचे उत्तर 500 शब्दांत लिहा. [10]
अ) बांडूरा यांची सामाजिक-बोधनिक उपचार पद्धती स्पष्ट करा.
ब) तर्कसंगत भावनिक वर्तनोपचार पद्धतीचे समूपदेशनातील उपयोजनावर चर्चा करा.

प्रश्न 5) कोणत्याही दोन प्रश्नांची उत्तरे 250 शब्दांत लिहा.

[10]

- अ) मनः कौशल्य
- ब) स्वगत निर्माण
- क) अतार्किक विचार
- ड) अ-निर्देशीत उपचार पद्धती

